

七夕2020

今年も七夕の季節が  
やってきました！

「願い事はなんにしますか？」  
と尋ねると

「やっぱり健康やねー」

「お金持ちになりたい」と様々

中には、職員の為に

「髪の毛が欲しい…」と

願ってくださるお優しい方も！

「叶いますように！」と

皆で願掛けしながら飾りつけました。

# 夏といえよ！やっぱり… ビール！

梅雨はまだ続いていますが、時折顔を出す  
強い日差しに夏が迫っている事を感じます。  
暑い季節に飲みたくなるものと言えば「ビール！」  
今年は父の日に合わせて、**特大ビールジョッキ**で  
皆様と日々の労をねぎらいました。



らく  
く  
元  
通

令和2年  
7月号  
VOL.98

やわらか脳  
トレーニング

魚への漢字  
いくつ読めま  
か？

鮪 鮎 鯉

鮑 鰻 鯖

<先月の答え>

三十二

=五

熱中症の予防法はできていますか？

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やしている
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
- 外出時には日傘、帽子
- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

熱中症の予防先

携帯サイト版 ~思い当たることはありませんか?~  
http://www.kanagawa.go.jp/chemi-theatropa/yourei/

今夏は、新型コロナウイルスにより  
マスク着用が余儀なくされています。  
これから本格的な夏を迎えるにあたり  
熱中症のリスクも高まりますので  
予防に努めましょう。

左記の図を参考に  
ご自分の対策で大丈夫か  
チェックしてみてください

※レクで使用した物も消毒をしています

出典：環境省熱中症予防情報サイト「熱中症～思い当たることはありませんか?～」参照



ペーパークイリングで作った  
あじさいから、フェルトの立体的な  
あじさいまで可愛い作品がたくさん

6月生まれの  
皆様お誕生日

おめでとうございます！



レクでは、毎日違うゲームを  
職員が考え、皆さんと一緒に  
盛り上がっています

