

七夕2020

今年も七夕の季節が
やってきました！

「願い事はなんにしますか？」
と尋ねると

「やっぱり健康やねー」

「お金持ちになりたい」と様々

中には、職員の為に

「髪の毛が欲しい…」と

願ってくださるお優しい方も！

「叶いますように！」と

皆で願掛けしながら飾りつけました。

夏といえよ！やっぱり… ビール！

梅雨はまだ続いていますが、時折顔を出す
強い日差しに夏が迫っている事を感じます。
暑い季節に飲みたくなるものと言えば「ビール！」
今年は父の日に合わせて、**特大ビールジョッキ**で
皆様と日々の労をねぎらいました。



らく
く
元
通

令和2年
7月号
VOL.98

やわらか脳
トレーニング

魚への漢字
いくつ読めま
か？

鮪 鮎 鯉

鮑 鰻 鯖

<先月の答え>

三十二

=五



ペーパークイリングで作った
あじさいから、フェルトの立体的な
あじさいまで可愛い作品がたくさん



レクでは、毎日違うゲームを
職員が考え、皆さんと一緒に
盛り上がっています



※レクで使用した物も消毒をしています

熱中症の予防法はできていますか？

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やしている
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
- 外出時には日傘、帽子
- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

熱中症の予防先

携帯サイト版 ~思い当たることはありませんか?~
http://www.kanagawa.go.jp/chemi-theater/09a/09a.html

今夏は、新型コロナウイルスにより
マスク着用が余儀なくされています。
これから本格的な夏を迎えるにあたり
熱中症のリスクも高まりますので
予防に努めましょう。

左記の図を参考に
ご自分の対策で大丈夫か
チェックしてみてください

出典：環境省熱中症予防情報サイト「熱中症～思い当たることはありませんか?～」参照

6月生まれの
皆様お誕生日

おめでとうございます！

